



Mateřská škola Čáslav, okres Kutná Hora

Jahodová 1454, 286 01 Čáslav, tel. 774 731 520, email: reditelka@mscaslav.cz, www.mscaslav.cz

Adaptační plán

Vstup do mateřské školy je v životě dítěte významným předělem, přechodem mezi známým prostředím domova a novým prostředím vzdělávacích institucí. Dítě se vstupem do mateřské školy stává součástí širšího společenství, které na něj klade nové nároky a vyžaduje dodržování pravidel společného soužití. Ve spolupráci s vámi, rodiči, se snažíme dětem tento přechod co nejvíce zpříjemnit a ulehčit.

Proces adaptace začíná již před zápisem při „**Dni otevřených dveří**“, kdy se dítě může seznámit s prostředím a pracovníky mateřské školy, může si ve školce pohrát, zatímco rodič získá informace o provozu a vzdělávacím programu.

Další příležitost k seznámení s mateřskou školou mají děti **při vlastním zápisu**, mohou komunikovat s učitelkami.

V červnu se ve školce koná informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí. Rodiče jsou podrobně seznámeni s provozem školky, s potřebným vybavením pro děti a předávají učitelkám doplňující informace.

Nástup dětí řešíme individuálně, doba pobytu ve školce se prodlužuje v závislosti **na stupni socializace dítěte**. Z pravidla se adaptační režim uplatňuje v průběhu měsíce září, října, případně listopadu a s každým nástupem nového dítěte, pokud rodiče zvolí jeho nástup v pozdější době.

První den může rodič zůstat s dítětem po dobu cca jedné hodiny ve školce a pomoci mu se ve třídě zorientovat, později preferujeme předání dětí učitelce a vyzvednutí rodiči v dohodnutém čase. Dětem dopřáváme čas zvyknout si na školní stravování, respektujeme stravovací návyky, nikoho do jídla nenutíme.



Mateřská škola Čáslav, okres Kutná Hora

Jahodová 1454, 286 01 Čáslav, tel. 774 731 520, email: reditelka@mscaslav.cz, www.mscaslav.cz

Při předávání dítěte do třídy doporučujeme:

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení
- nenechte se vyvést z míry pláčem dítěte, buďte rozhodní (je běžné, že dítě pláče, velmi často se uklidní hned po odchodu rodičů)
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud se s dítětem dohodnete na době vyzvednutí, vždy ji dodržte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

Jak můžete svému dítěti usnadnit adaptaci už nyní?

- ved'te je k samostatnosti (při oblékání, obouvání, stolování, hygieně)
- vyzkoušejte si, jak prožívá odloučení (přespání u babičky, u kamaráda)
- mluvte s dítětem o mateřské škole v pozitivním smyslu, **nestrašte je**
- vysvětlujte mu, co je vhodné a nevhodné chování
- nastavujte pravidla, trvejte na jejich dodržování a sami je dodržujte

Co pomáhá adaptaci dětí po nástupu:

- dopřejte dítěti čas při příchodu i odchodu ze školky, zbytečně nespěchejte, přijďte včas
- ujistěte dítě, že si je vyzvednete
- pokud potřebuje, dejte mu s sebou oblíbenou plyšovou hračku
- usnadněte dětem oblékání výběrem vhodného oblečení
- domluvte se na společném příchodu s kamarádem ze školky
- ujasněte si své pocity při nástupu dítěte do školky (dítě dokáže vycítit vaše obavy, nervozitu a přijmout je za vlastní)

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče. Mluvte o svých obavách, ptejte se, společně můžeme vše vyřešit.

Těšíme se na vás, váš kolektiv MŠ Čáslav

Bc. Petra

Chroustovská

Digitally signed by Bc.
Petra Chroustovská
Date: 2025.06.19
14:41:19 +02'00'